

地球温暖化防止及び大気汚染防止対策（家庭）

あいちエコチャレンジ 21

CO₂を減らす方法 21 ケ条



【考えようエコライフ】

1. 環境家計簿で、自分の家から出るCO₂の量を調べることから始めましょう。

【冷暖房でエコライフ】

2. 夏はクールビズ（冷房は28℃）、冬はウォームビズ（暖房は19℃）。
3. 「緑のカーテン」や敷物などをうまく使って、冷暖房を減らしましょう。
4. 窓・壁などの断熱性を高めた省エネ住宅をめざしましょう。

【地産地消でエコライフ】

5. なるべく旬のもの、近く（県内）でとれたものを食べましょう。

【ごみを減らしてエコライフ】

6. 詰替え商品や低包装のものを選びましょう。マイバッグを持参し、レジ袋は断りましょう。
7. 古紙、空容器などは、分別して資源回収に出しましょう。
8. モノは大事に末長く使いましょう。（『もったいない』の精神で）

【電気・ガス・水を減らしてエコライフ】

9. 家電製品のスイッチはこまめに切りましょう。
10. コンセントからプラグを抜いて、待機電力を減らしましょう。
11. 白熱電球は、電球型蛍光灯に取り替えましょう。
12. お風呂は間を置かずに続けて入りましょう。
13. シャワーや水道はこまめに止めましょう。
14. 雨水（水やり）や風呂の残り湯（洗濯・水やり）を利用しましょう。
15. 家電製品を買うときは、省エネルギー性能の高いものを選びましょう。
16. 家の新築・改築の際は、エコキュート・エコウィル・エコジョーズなどの高効率エネルギー機器を取り入れましょう。

【エコドライブでエコライフ】

17. 近いところは徒歩・自転車、遠いところは鉄道・バスで出掛けましょう。
18. ふんわりアクセル「eスタート」を心掛けましょう。
19. 駐停車中は、アイドリングストップ。
20. 車を買うときは、低公害・低燃費車を選びましょう。

【自然の力でエコライフ】

21. 家の新築・改築の際、太陽光発電・太陽熱利用などの自然エネルギー利用機器を取り入れましょう。