

研修レポート

1. この研修を通じて「気づいた」ことから

【この研修を通じて、自分自身に関して、どのようなことに気づきましたか？】

この研修の中で私は、日頃からのあいさつの大切さを学びました。この施設の中では初めて会う人でも互いにあいさつを交わすので施設全体での一体感を感じることができました。さらに毎朝の朝礼の場での声だしにより朝からしっかりと目を覚ますことができ、よりよい状態で実習に挑むことができました。なので私は普段からいかに声を出していないかという事に気づきました。家の中や学校ではあまり大きな声であいさつをする事がありませんでしたが、この研修の中であいさつはする方もされる方も気分が良くなる素晴らしい物だと気づくことができました。

2. 今後へ向けての決意

【私の課題】達成へ向けての決意を書いて下さい。

私の積年の課題である自己表現をうまくできないという点を今回の研修で学んだ日頃からの挨拶と声を出すことの大切さを生かし、学校の廊下ですれちがった時に自分からすすんで挨拶をするようにしようと思いました。

この課題の達成は学校や職場での良好な人間関係やしっかりとした情報伝達を行う為にはとても重要なものだと思います。なのでこの課題を達成する為にも自ら積極的に関わりたいと思います。

今回の研修班は6人中4人が他校の生徒で、最初はあまり話せませんでしたが、実地試験を終えた時には共にやる事ができました。この経験を今後も生かして行きたいです。

H30年 8月 24日

会社名 愛知県立愛知総合工科高等学校

氏名

コース名 愛知建協

研修レポート

1. この研修を通じて「気づいた」ことから

【この研修を通じて、自分自身に関して、どのようなことに気づきましたか？】

私は、今回の研修を通じて、素直にいろんなことを聞いて学べば、すぐに上達することを感じました。

私が受けた研修は、小型クレーンの技能に関するもので、実際に小型クレーンを動かしてみると、荷振れがすごく激しかったり、レバーの操作ミスで運搬しているのを地面に落としたり、ぶついたりして合格レベルには程遠く合格できるか心配になりました。しかし担当の講師の先生からもらったアドバイスとしっかり聞き、実践してみたら、1回目とは全然違えることができ、素直に聞くことができたから合格できたと思います。

2. 今後へ向けての決意

【私の課題】達成へ向けての決意を書いて下さい。

富士研修センターは、しっかりとした「あいさつ」と心掛けていて、私もやるように心掛けました。しかし、多く知らない人とのあいさつや会話などといったコミュニケーションは苦手でと改めて身に感じました。将来、建設に関する職場で働こうとするならば、コミュニケーション能力は絶対不可欠なことだと前からいわれているので、普段からしゃべらないうような人や初対面の人に積極的に自分から話題を出したりして、いろんな人と会話をしてコミュニケーション能力を上げていきたいと思っています。

30年 8月 24日

会社名 愛知総合工科高校

氏名 _____